

Selbsterfahrungsgruppe Ammerseehäuser 2026

mit integrativem IFS, Bioenergetik, und Ressourcenarbeit

Beschreibung:

In dieser Gruppe nutzen wir die Methode Internal Family System (IFS), Bioenergetische Körperarbeit und ressourcenorientierte Arbeit, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und persönliche Potenziale zu entfalten. Die Arbeit hilft Blockaden zu lösen, die Lebendigkeit zurückzugewinnen und einen achtsamen Umgang mit sich selbst zu entwickeln.

Es geht darum, innere Ressourcen zu aktivieren und nachhaltige positive Veränderung zu bewirken.

„Tue deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“
(*orientalisches Sprichwort*)

Weitere Infos: www.praxis-schmelcher-haimerl.de

Leitung:

Irmgard Schmelcher-Haimerl,
Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Dorfstraße 14, 86940 Schwifting
Tel.: 08191/50433, mail: schmelcher-haimerl@gmx.de

An- + Abreise:

1-ter Tag:

- ab 17.00 Uhr Anreise
- 18.00-19.30 Uhr Abendessen
- 19.30-21.00 Uhr Seminar

2-ter und 3-ter Tag:

- ab 08.00 Uhr Frühstück
- 09.30 – 12.00 Uhr Seminar
- 12.00 – 13.30 Uhr Mittagspause
- 14.00 – 18.00 Uhr Seminar
- 18.00 - 19.30 Uhr Abendessen

4-ter Tag:

- ab 08.00 Uhr Frühstück
- 9.30 – 12.00 Uhr Seminar
- 12.00 Uhr Mittagessen
- ca.14.00 Uhr Abfahrt

(Zeiteinteilung nach Bedarf veränderbar-

Anerkennung von Selbsterfahrungsstunden für die IIFS-Grundausbildung:

- ca. 7-8 Stunden Selbsterfahrung

Ort: Ammerseehäuser Riederau a. Ammersee www.ammerseehaeuser.de

Kursgebühr: 350.- / 380.- € in bar bei Seminarbeginn vor Ort bezahlen oder auf folgendes Konto überweisen Irmgard Schmelcher-Haimerl: Commerzbank
IBAN: DE88734800130765032200

Frühbucher bis 10.02.25: 350.- €

ab 15.03.26: 380.-€

3 Tage Übern./Vollpension: die neuesten Preise entnehmen Sie bitte der Webseite www.ammerseehaeuser.de
Übernachtung und Vollpension bitte vor Ort an der Rezeption Ammerseehäuser bezahlen

umfasst pro Einheit: drei Übernachtungen mit Vollverpflegung
18 Stunden Selbsterfahrung

Termin: Do., 09.07. - So., 12.07.2026

Teilnehmer*innenkreis: halboffene Gruppe. D.h. die Gruppe besteht aus einer Kerngruppe und neue Teilnehmer*innen sind nach Absprache mit der Leitung herzlich willkommen

Anmeldung: Die Anmeldung ist gültig mit Eingang des unterschriebenen Anmeldeformulars

Rücktritt: Die Kursgebühr wird auch dann fällig, wenn die Teilnehmer*in verhindert sein sollte; es kann jedoch ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt werden. Fällt das Seminar seitens der Leitung aus entstehen keine Kosten. Falls das Seminar nicht zustande kommt, wird die Gebühr erstattet.

Bitte sende folgenden Abschnitt bis spätestens **15.03.2026** an:
Ingrid Schröter; Kirchbergstraße 12A; 86929 Penzing-Oberbergen oder Mail: ingrid-schroeter@gmx.de
;

Ich nehme an der Selbsterfahrungs-Jahresgruppe von **Do., 09.07. - So., 12.07.2026**
unter der Leitung von Irmgard Schmelcher-Haimerl zu den oben genannten Bedingungen teil.

Ich buche ein Einzelzimmer: 0
Ich buche ein Doppelzimmer 0
Ich buche ein Mehrbettzimmer 0

Ich möchte mein DZ gerne mit(Name) teilen.

Ich möchte mein MBZ gerne mit(Namen) teilen.

Anmeldung:

Name:
Straße:
Ort:
Tel:

Hiermit erkläre ich mich mit den oben genannten Anmeldebedingungen einverstanden.

..... / Datum/Unterschrift